Всероссийский конкурс здоровьесберегающих технологий в образовании «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ - 2018»

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Ворошиловского района города Ростова-на-Дону «Центр детского творчества»

«Здоровый образ жизни – залог успеха»

Авторский коллектив:
Хацкевич Н.Ф., директор МБУ ДО ЦДТ;
Родионова Е.П., заместитель директора;
Шегеря В.Е., педагог дополнительного образования;
Немцева М.А., педагог-психолог.

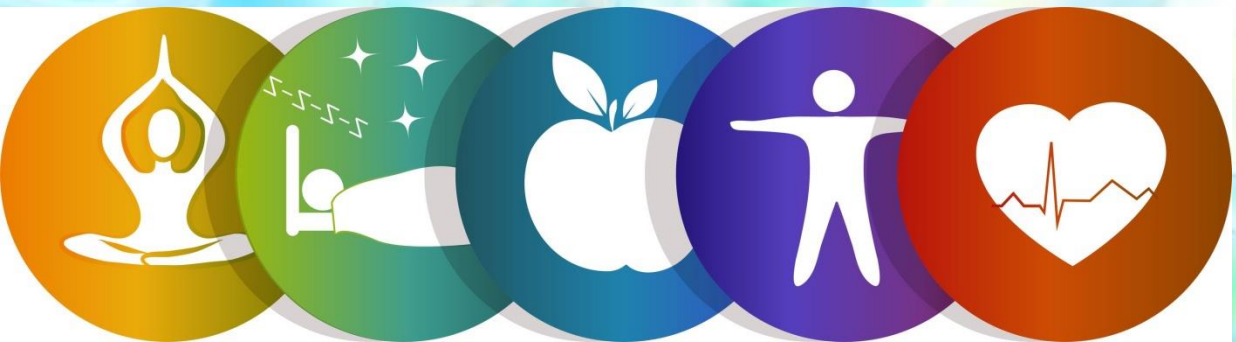
Здоровый образ жизни - основа профилактики заболеваний и укрепления здоровья детей.

Забота о сохранении и укреплении здоровья, формирования здорового образа жизни обучающихся является приоритетным направлением деятельности педагогического коллектива и носит системный характер.

Цель: сформировать интерес к здоровому образу жизни у обучающихся.

Задачи:

- познакомить воспитанников с принципами ЗОЖ;
- формирование культуры здоровья;
- создать благоприятные условия для взаимодействия воспитанников в коллективе.



Формирование здорового образа жизни обучающихся включает в себя четыре составляющих:

- ✓ Создание информационно-пропагандистской системы повышения уровня знаний о негативном влиянии факторов риска на здоровье, возможностях его снижения.
- ✓ Второе важное направление формирования здорового образа жизни - так называемое «обучение здоровью».
- ✓ Меры по снижению распространенности вредных привычек.
- ✓ Побуждение к физически активному образу жизни, занятиям физической культурой, туризмом и спортом, повышение доступности этих видов оздоровления.

Психолого-педагогические технологии формирования здорового образа жизни:

- ✓ Снятие эмоционального напряжения
- ✓ Создание благоприятного психологического климата на занятии
- ✓ Охрана здоровья и пропаганда здорового образа жизни
- ✓ Комплексное использование личностно-ориентированных технологий, учитывающих особенности каждого обучающегося и направленные на возможно более полное раскрытие его потенциала

Мероприятия по формированию здорового образа жизни и улучшению психологического климата в коллективе являются неотъемлемой частью процесса обучения воспитанников МБУ ДО ЦДТ.

Правильное использование психолого-педагогических технологий с учетом составляющих формирования ЗОЖ позволяет не только решать проблему ответственного отношения к своему здоровью, но и решает задачи охраны здоровья воспитанников творческих объединений, как в психологическом, так и в физиологическом аспектах.

«Здоровый образ жизни – залог успеха» - девиз педагогического коллектива Центра детского творчества Ворошиловского района города Ростова-на-Дону.